

## Malovič, Pavel

Autor *administratorius*

Vytvorené 13/04/2014 - 07:37



**Dátum narodenia:** 23.7.1952

**Miesto narodenia:** Bratislava



### Odborná <sup>1</sup> kariéra a vzdelá nie:

SVŠ  
Juraja  
Hronca, N  
ovohrad  
ská v  
Bratislave  
-  
absolvent  
s maturit  
ou, 1970

Lekárska  
fakulta  
UK  
Bratislava  
- absolve  
nt, všeob  
ecné  
lekárstvo,  
1976

1. atestáci  
a -  
interná  
medicína,  
titul inter  
nista,  
1980

2.  
atestácia  
- telovýc  
hovné

## Malovič, Pavel

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

---

lekárstvo,  
titul inter  
nista-telo  
výchovný  
lekár,  
1983

Dvojiročn  
é štúdium  
angličtiny  
JASPEX  
na FFUK  
Bratislava  
, 1985 -  
1987

Individuál  
ne  
štúdium  
športovej  
medicíny  
na Vieden  
skej univ  
erzite,  
1987 -  
1988

3.  
atestácia  
- posudk  
ové  
lekárstvo,  
titul  
internista  
- telovýc  
hovný a p  
osudkový  
lekár,  
2000

Získ titulu  
Master of  
Public  
Health  
(MPH),  
2002

4.  
atestácia  
- všeobec  
né  
lekárstvo,  
titul  
internista  
- telovýc  
hovný, po  
sudkový  
a všeobe  
cný lekár,

2003

Získ titulu  
PhD (Philosophiae doctor),  
2007

Medical education programme UEFA in Football Medicine - absolvent, 2012

Ľudová škola umenia - absolvent, odbor husle

### **Funkcie/Prax:**

Primár Kliniky telovýchovného lekárstva FN Bratislava, 1990 - 2012

Hlavný odborník Ministerstva zdravotníctva SR pre odbor telovýchovné lekárstvo, 2000 - 2007

Člen Výkonného výboru Slovenskej spoločnosti telovýchovného lekárstva, 1994 - 2006

Viceprezident Antidopingového výboru SR, 2000 - 2009

Predatestačná príprava na II.internej a kardiologickej klinike FN Bratislava, 1976 - 1980 (od roku 1980 pracuje na Klinike telovýchovného lekárstva Univerzitnej nemocnice v Bratislave)

Pedagóg a prednášateľ na Slovenskej zdravotníckej univerzite (telovýchovné a posudkové lekárstvo, psychosomatická a behaviorálna medicína, škola verejného zdravotníctva), Národnom centre podpory zdravia, Fakulte telesnej výchovy a športu UK a Telovýchovnej škole SZTK. Pôsobí aj ako odborný asistent na katedre Telovýchovného lekárstva Lekárskej fakulty UK

Odborný konzultant v oblasti Health promotion pre Park zdravia, s.r.o., V rokoch 1996 - 1998, v rokoch 1996 - 2003 pre Divadlo Nová scéna, 2004 - 2005 pre Volkswagen Group, 2006 - 2012 pre Občianske združenie Športom proti drogám v programe Play True

Lekár hokejistov Dukly Hodonín, 1996 - 1998

Lekár futbalových mládežníckych družstiev Slovana Bratislava, 1974 - 1990. V tom čase pôsobil aj ako lekár zápasníkov (voľný štýl) v klube Dunajplavba Bratislava a lekár turnajov československej reprezentácie karate. Od roku 2000 bol osobným lekárom tenistu Dominika Hrbatého

Lekár reprezentačných mládežníckych výberov Slovenska a Československa, 1980 - 1985, v rokoch 1986 - 1993 bol lekárom československej futbalovej reprezentácie a ako prvý slovenský lekár sa zúčastnil sa MS 1990 v Taliansku (5.miesto na svete). V rokoch 1994 - 2001 bol lekárom slovenskej

## Malovič, Pavel

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

---

futbalovej reprezentácie. Od roku 2002 je lekárom slovenskej futbalovej reprezentácie "21"

Tajomník Zdravotnej komisie SFZ, 1978 - 1982. V rokoch 1983-1987 pôsobil v Prahe ako podpredseda Zdravotnej komisie Československého futbalového zväzu a v rokoch 1988 - 1993 ako jej predseda. Viedie Zdravotnú komisiu Slovenského futbalového zväzu ako predseda od roku 1983 nepretržite

Dopingový komisár pre UEFA, od roku 2002. V tejto funkcii sa zúčastnil na ME 2008 a ME 2012

### Publikačná činnosť:

Odborné publikácie o výžive a špecializovaných obväzových technikách - Výživa športujúcich detí a mládeže /1998/, Tejping /1996/, Spevňovanie kĺbov špeciálnymi lepiacimi páskami /1993/ a je spoluautorom publikácií Masáž ako prostriedok regenerácie /1994/, Telovýchovnolekárske vademecum /1997, 2006/, Sila osobnosti alebo ako neprehrať sám so sebou... (2004, 2007) a Psychológia zdravia v praxi /2009/

Preklad knihy Zdravé kosti, svaly a kĺby (2007)

Napísal knihu poézie Prírodný materiál /1998/, zbierku beletrizovaných odborných textov pre vodičov Jazdím, teda som (fit) /2001/ a publikáciu modernej zdravotnej osvety Mlado až do staroby (a ešte aj v nej) /2003/. Je spoluautorom zbierky piesňových textov Slnovrat /1995, 2004/ a esejí 36 otázok súčasného sveta /1996/, Milénium 2000 /1999/.

Spoluautor multimediálneho výchovno - vzdelávacieho projektu Play True - Ži pravdivo, neklam sám seba /2007, 2009/

V súčasnosti pripravuje niekoľko odborne - osvetových publikácií: Futbalová medicína pre všetkých, Tímový lekár, Spomienky futbalového lekára, Mlado aj v starobe a knižku poézie Tvar mojej tváre

### Ako telovýchovný lekár sa špecializuje v nasledovných oblastiach:

- diagnostiky výkonnosti
- výživy a pitného režimu
- potravinových doplnkov a podporných prostriedkov pre zvyšovanie pracovnej, športovej a osobnej výkonnosti
- preskripcie pohybovej aktivity
- zdravého pracovného štýlu
- primárnej a sekundárnej prevencie
- prognostiky výberu vhodných druhov a typov pohybových aktivít a športov pre všetky generácie

### Zaujímavosti:

V Európe patrí medzi služobne najstarších reprezentačných lekárov vo futbale. Absolvoval 139 oficiálnych zápasov ako lekár československej a slovenskej reprezentácie "A" a 93 oficiálnych zápasov s československou a slovenskou reprezentáciou "21". Okrem toho má na konte viac ako 200 oficiálnych zápasov s najrozličnejšími československými a slovenskými mládežníckymi výbermi.

Ako prednášateľ sa pravidelne viackrát ročne zúčastňuje svetových, európskych a domácich kongresov športovej medicíny a príbuzných odborov. Spoluorganizuje semináre pre lekárov, masérov a fyzioterapeutov spojené so špecializovanými tréningovými programami v aplikovanom telovýchovnom lekárstve.

## **Malovič, Pavel**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

---

Od roku 1990 pripravuje individuálne špecializované programy telovýchovného lekárstva pre podnikateľskú sféru.

Pravidelne publikuje v odbornej a populárnej tlači – denníky (Šport, SME, Pravda, MF DNES), dvojtýždenník PROFIT, mesačníky (Zdravie, Playboy, Futbal magazín, Golf revue, Automagazín, ARCH, Medicínsky monitor, Biler, Cyklorelex, Bedeker zdravia) a štvrťročníky Medicina sportiva bohemoslovaca ako medicínsky a kultúrny publicista.

Od roku 1979 je členom pesničkárskeho združenia Slnovrat, s ktorým vydal niekoľko CD.

### **Články:**

[Telovýchovný lekár Pavel Malovič odporúča sex pred športovým výkonom \(sme.sk\)](#) [1]

- [Telovýchovní lékaři](#)

**URL adresa zdroja:** <https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/malovi%C4%8D-pavel>

### **Odkazy:**

[1] <http://korzar.sme.sk/c/4611007/telovychovny-lekar-pavel-malovic-odporuca-sex-pred-sportovym-vykonom.html>