

Skiatlon (skiathlon)

Autor *administratorius*

Vytvorené 02/01/2011 - 20:13

Definícia

Jedným zo súčasných trendov športu je komplexnosť. Príkladom je i disciplína **skiatlon**, ktorá priniesla do bežeckého lyžovania viac vzrušenia, keďže kombinuje klasickú techniku s voľnou technikou. Je asi každému jasné, že niekomu ide skôr klasika a niekomu voľná technika. Takže ak ste dobrí iba v klasickej prvej časti preteku, získate náskok, no potom prezujete lyže a v druhej časti preteku s voľnou technikou máte čo robiť, aby ste si svoju pozíciu udržali.

Výskyt

bežecké lyžovanie

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopеды/?q=content/skiatlon-skiathlon>