

# Anaeróbný prah

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 04/01/2012 - 14:07

## Definícia

intenzita zaťaženia, pri ktorej dochádza k narušeniu dynamickej rovnováhy hladiny laktátu (koncentrácia krvného laktátu okolo 4 mmol.l<sup>-1</sup>)

## Zdroj

Hamar D., Lipková J. Fyziológia telesných cvičení. Bratislava: Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 2008.

## Autor

prof.MUDr.Dušan Hamar, CSc., doc.MUDr.Jana Lipková, PhD

## Výskyt

fyziológia telesných cvičení, športový tréning, testovanie výkonnosti

**URL adresa zdroja:** <https://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/anaer%C3%B3bny-prah>