

Laktátova zložka metabolizmu

Autor *Michal Bábel*

Vytvorené 20/05/2011 - 00:29

Definícia

pojem z latinčiny, ktorý vyjadruje zaistenie prísunu energie pracujúcim svalom organizmu v podmienkach nedostatočného prísunu kyslíka pomocou tzv. aeróbnej glykózy. Pri aeróbnej glykóze rozkladom svalového [glykogénu](#) [1] a v menšej miere aj glukózy vzniká kyselina mliečna. Z hľadiska tvorby [ATP](#) [2] je energetická výťažnosť 13 až 19 krát nižšia ako pri oxidatívnom metabolizme, pričom jedna molekula glukózy poskytuje iba tri molekuly [ATP](#) [2]. Jednorázovu kapacitu je možno charakterizovať energetickým výdajom 125 až 420 kJ (30 až 100 kcal) a produkciou 100 až 180 gramov kyseliny mliečnej svalovým tkanivom v priebehu 60 až 90 sekúnd. Laktátova zložka metabolizmu sa uplatňuje na začiatku pohybovej činnosti, nadväzuje na alaktátovú zložku metabolizmu a po nej nasleduje oxidatívna zložka komplexného zabezpečenia energetických potrieb (pozri metabolizmus). Rozhodujúcou mierou sa uplatňuje v energetickom zabezpečení pohybových činností vysokej, submaximálnej intenzity, ktoré trvajú 60 až 90 sekúnd. Na svalovej úrovni zodpovedá laktátovej zložke metabolizmu prevládajúca aktivita rýchlych svalových vlákien (Fg a FOG).

Zdroj

spracované podľa publikácie "Encyklopédie tělesné kultúry", Olympia Praha, 1988

Autor

Autorský kolektív pod vedením hlavnej redakcie (predseda Ernest Demetrovič)

Výskyt

Laktátova zložka metabolizmu

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedia>)

fyziológia telesných cvičení

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/lakt%C3%A1tova-zlo%C5%BEdka-metabolizmu>

Odkazy:

[1] <http://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/glykogen>

[2] <http://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/atp>