Ekstrameta

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *06/02/2011 - 00:03*

Definícia

Loptová hra pre študentov a žiakov, podobná hre, ktorú u nás poznáme pod názvom „vybíjaná“. Je vhodná najmä ako dynamický prvok pri pohybovej kultúre. Štyria hráči sú rozmiestnení tak, aby v ich strede mohli byť ďalší štyria. Hráči po stranách sa snažia trafiť hráčov vo vnútornom priestore a tí naopak sa snažia zachytiť loptu. Hráč, ktorého hod zachytil hráč v stredovom poli si s týmto vymení miesto, vyhráva posledný zostávajúci hráč.

Výskyt

loptová hra

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/ekstrameta