

Ventilačný ekvivalent

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopеды>)

Ventilačný ekvivalent

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 05/02/2011 - 23:56

Definícia

Predstavuje množstvo vzduchu v litroch, ktoré treba preventilovať, aby organizmus získal jeden liter kyslíka. Tento parameter sa používa pri posudzovaní celkovej ekonomiky dýchania. Množstvo potrebného vzduchu sa so stupňom trénovanosti znižuje. Treba ešte poznamenať, že daná hodnota u rovnakého jedinca je rozdielna v pokoji a pri zaťažení.

Výskyt

fyziológia, lekárstvo

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopеды/?q=content/ventila%C4%8Dn%C3%BD-ekvivalent>