Vítálna kapacita pľúc

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 23:53*

Definícia

Je množstvo vzduchu, ktoré vydýchneme pri maximálnom výdychu po maximálnom nádychu. U žien predstavuje asi 3,5 l a u mužov priemerne 5 l. Závisí od telesnej výšky a hmotnosti, od tvaru a rozmerov hrudníka, od spôsobu zamestnania a od trénovanosti.

Výskyt

fyziológia, lekárstvo

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/v%C3%ADt%C3%A1lna-kapacita-p%C4%BE%C3%BAc