WHR, Index

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 23:42*

Definícia

Index vypočítavaný ako pomer obvodu pása a obvodu bokov. Hodnoty tohto ukazovateľa sú spoľahlivým indikátorom množstva tzv. viscerálneho tuku (tuku v okolí vnútorných orgánov). Viscerálny tuk je metabolicky najaktívnejším tukovým tkanivom. Je to zásobáreň tukov, ktorá je najčastejšie spojená so zmenami metabolizmu lipidov a glukózy.

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/whr-index