Športová technika

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 23:22*

Definícia

Účelný spôsob riešenia pohybovej úlohy v súlade s pravidlami daného športu, so zákonitosťami pohybu a s rešpektovaním individuálnych daností športovca. Okrem účelnosti sa v športovej technike uplatňujú i požiadavky racionálnosti, efektivity, ekonómie a stability.

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/%C5%A1portov%C3%A1-technika