Športový výkon

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 23:16*

Definícia

Je aktuálny prejav špeciálnej výkonnosti, ktorej obsahom je uvedomelá pohybová činnosť zameraná na dosahovanie úloh vymedzených športovou disciplínou, je obrazom športových možností jedinca a slúži ako kritérium hodnotenia. Z hľadiska podávania výkonu môžeme rozdeľovať športový výkon na individuálny, skupinový a kolektívny výkon.
Dôležitým znakom športového výkonu je jeho merateľnosť. V súčasnosti existuje obrovské množstvo športov a športových disciplín, ktoré zaraďujeme do 4 skupín z hľadiska merateľnosti výkonu:
1. športové disciplíny s možnosťou objektívneho zisťovania výkonu (atletika, plávanie, motoristické športy...)
2. športové disciplíny, ktorých výkon sa určuje nepriamymi jednotkami, bodmi (gymnastika, krasokorčuľovanie...).
3. športové disciplíny, v ktorých sa výkon určuje konečným efektom, alebo väčším množstvom podmienených jednotiek, bodov (väčšina kolektívnych športov ...).
4. komplexné odvetvia športu - moderný päťboj, atletické viacboje, kde sa súhrnne hodnotí viacero špecifických disciplín.

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/%C5%A1portov%C3%BD-v%C3%BDkon