Železný muž (Iron man)

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 23:12*

Definícia

(Iron man) športová súťaž s extrémnym vytrvalostným zaťažením. Podmienkou je absolvovanie troch vytrvalostných disciplín (triatlonu) behom 24 hodín v poradí:

1.plávanie 3,8km

2.jazda na bicykli 180km
3.beh na maratónskej trati 42,2km

Hodnotí sa dosiahnutý čas. Označenie **"Železný muž"** získava každý, kto disciplíny absolvuje v čase kratšom ako 24h. Súťaž vznikla na Havajských ostrovoch.

Výskyt

iron man, vytrvalostná disciplína

URL adresa zdroja:

Železný muž (Iron man)
Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (https://www.sportency.sk/encyclopedy)

https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/%C5%BEelezn%C3%BD-mu%C5%BE-iron-man