

Železný muž (Iron man)

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

Železný muž (Iron man)

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 05/02/2011 - 23:12

Definícia

(Iron man) športová súťaž s extrémnym vytrvalostným zaťažením. Podmienkou je absolvovanie troch vytrvalostných disciplín (triatlonu) behom 24 hodín v poradí:

- 1.plávanie 3,8km
- 2.jazda na bicykli 180km
- 3.beh na maratónskej trati 42,2km

Hodnotí sa dosiahnutý čas. Označenie "**Železný muž**" získava každý, kto disciplíny absolvuje v čase kratšom ako 24h. Súťaž vznikla na Havajských ostrovoch.

Výskyt

iron man, vytrvalostná disciplína

URL adresa zdroja:

Železný muž (Iron man)

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/%C5%BEelezn%C3%BD-mu%C5%BE-iron-man>