Telesná kultúra

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 21:07*

Definícia

Pod telesnou kultúrou rozumieme súčasť ľudskej kultúry, v ktorej sa stretá tvorivé úsilie človeka o pohybovú dokonalosť, ladnosť, krásu, úsilie o dosiahnutie športových výkonov v podobe čo najlepšieho a čestného výsledku v hre, športovej súťaži, pri hromadnom cvičení, v tanci, s úsilím dosiahnúť dokonalý harmonický vývoj tela. Pod tento pojem sa teda zahŕňa objektívna telovýchovná a športová realita, telovýchovná a športová prax, telesné cvičenie, hranie, súťaženie, vedecké poznatky a skúseností z praxe, úroveň a miesto telovýchovnej a športovej praxe v každodennom živote občanov, úroveň propagácie a vzdelávania, prednášky, tlač, rozhlas, televízia, satelity, umelecké diela s telovýchovnou tématikou. Zaraďujú sa sem i všetky prostriedky, materiálne podmienky, organizácia a riadenie systému telesnej kultúry, telovýchovný proces, športové súťaže, vzdelávanie telovýchovných pedagógov, lekárov, vedeckých a organizačných pracovníkov a pod. Patria sem i výsledky dosiahnuté v telesnej výchove, športe a ich úroveň, ktoré vyúsťujú do spoločensko-kultúrneho života jednotlivca i skupín a odrážajú sa vo výchove a v spôsobe života širokých vrstiev občanov.
Telesná kultúra je organizovaná alebo neorganizovaná, individuálna alebo skupinová činnosť súvisiaca s telovýchovnou, turistickou, športovou a pohybovo-rekreačnou aktivitou. Šport pre všetkých je rekreačná aktivita uskutočňovaná rôznymi formami telesných cvičení i ďalšími záujmovými pohybovými činnosťami. Výkonnostný a vrcholový šport sú činnosti vymedzené pravidlami, osvojené v tréningovom procese, uskutočňované v súťažiach a organizované na zásadách dobrovoľnosti. Špecializovaná činnosť v oblasti telesnej kultúry je činnosť, ktorú vykonávajú tréneri, cvičitelia, inštruktori, rozhodcovia, jej súčasťou je aj príprava odborníkov na úseku telesnej kultúry, vedeckovýskumná činnosť, zabezpečovanie zdravotných, materiálno-technických a iných podmienok potrebných pre rozvoj danej oblasti.

Zdroj

"Obsahové zameranie Informačného systému o telesnej kultúre"

Výskyt

telesná kultúra

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/telesn%C3%A1-kult%C3%BAra-0