# Pankration

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *05/02/2011 - 11:01*

## Definícia

Športová disciplína známa ešte zo starého Grécka, ktorá vznikla kombináciou voľného štýlu a boxu. Snáď by sme ju mohli prorovnať k dnešnému kick-boxu.

Slovo pankration v slovenskom preklade znamená “všetky sily” (pan – všetko, kratos – sila ). Išlo teda o všeboj, kde boli povolené kopy, údery a zápasnícke chvaty (hody, strhy, podmietnutia, škrtenia, páčenia). Pankration založil podľa legendy Thézeus, ktorý skombinoval pygmé a palé vo víťaznom súboji s Mínotaurom v Labyrinte. Slovom palé starí Gréci označovali zápasenie. Pankration sa stal olympijskou disciplínou v roku 648 pred n. l. na 33. hrách. Prvým olympijským víťazom sa stal Lygdamis zo Syrakúz. Pankratisti, na rozdiel od boxerov, nepoužívali spevňovacie remence, tzv. himantés. V tej dobe existovali dve formy pankrationu, kato-pankration, v ktorom pravidlá dovoľovali pokračovať v boji na zemi a ano-pankration, označovaný aj ako tradičný, v ktorom sa v boji na zemi nepokračovalo, víťaz zostal stáť. Táto druhá forma bola aj súčasťou vojenského výcviku, pretože boj na zemi počas vojenských bitiek nebol efektívny, pretože ležiaceho bojovníka mohol niekto ďalší jednoduchým spôsobom zlikvidovať, napr. zapichnúť oštepom a pod.

## Výskyt

bojový šport

**URL adresa zdroja:** https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/pankration