

# Peptidové hormóny

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 28/01/2011 - 18:35

## Definícia

Ide o látky ovplyvňujúce žľazy s vnútorným vylučovaním. Riadia syntézu bielkovín, ovplyvňujú tvorbu hormónov nadobličiek. Výsledkom ich pôsobenia je zvýšenie rastu, ovplyvnenie sexuálneho i všeobecného správania sa a kontrola bolesti. Športovci zneužívajú peptidové hormóny predovšetkým na zvýšenie produkcie prirodzene sa vyskytujúcich endogénnych steroidov a na zvýšenie svalovej hmoty, na obnovu tkaniva a na zlepšenie schopnosti organizmu prenášať kyslík do buniek. Do tejto skupiny zaraďujeme predovšetkým tieto štyri látky:

- humánný choriogonadotropín - ktorý u mužov zvyšuje produkciu endogénnych steroidov, rovnako ako pri užívaní testosterónu. Má predovšetkým anabolický účinok a z toho vyplývajúce možnosti poškodenia zdravia.
- kortikotropín - pri užívaní tejto látky dochádza k obnove poškodených svalových štruktúr, avšak pri častom používaní dochádza k pravému opaku.
- rastový hormón - v medicíne sa používa pri liečbe nevyvinutých detí avšak v športe je zneužívaný dospelými športovcami a preto medzi vedľajšie účinky patrí zväčšenie objemu svalovej hmoty, abnormálny nárast niektorých končatín (predĺžené ruky, nohy), dochádza k zväčšovaniu vnútorných orgánov.
- erytropoetín - je látka ktorá dokáže zvýšiť počet červených krviniek v krvi. Na druhej strane nevhodným podaním tejto látky môže vzniknúť extrémne zhustenie krvi a tým sa môžu vyskytnúť oveľa závažnejšie komplikácie. Zväčšuje sa riziko zrážania, čo môže vyústiť až do porúch činnosti srdca a celej obehovej sústavy.

## **Peptidové hormóny**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedia>)

---

### **Výskyt**

fyziológia, lekárstvo

### **URL adresa zdroja:**

<https://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/peptidov%C3%A9-horm%C3%B3ny>