Pohybová zručnosť

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *28/01/2011 - 18:16*

Definícia

Je učením a opakovaným vykonávaním získaná plastická pohotovosť vykonávať zautomatizované pohyby, operácie a činnosti i za zmenených vonkajších či vnútorných podmienok, alebo v iných pohybových činnostiach, ktoré sú tejto činnosti podobné.

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/pohybov%C3%A1-zru%C4%8Dnos%C5%A5