

Pohybový návyk

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 21:37

Definícia

Pod pohybovým návykom rozumieme učeným, opakovaným vykonávaním pohybov, činností, operácií dosiahnutú úroveň zautomatizovaného vykonávania presne vymedzených pohybov, činností, operácií pri relatívnej stabilite vnútorných a vonkajších podmienok.

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopеды/?q=content/pohybov%C3%BD-n%C3%A1vyk>