Rovnovážna schopnosť

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 21:21*

Definícia

Schopnosť udržať telo stabilné v nestabilnej polohe. Rozlišujeme rovnováhu: **statickú** - ťažisko je nutné udržať nad miestom opory (stoj na rukách) a rovnováhu **dynamickú** - ťažisko je behom pohybu vychýlené mimo miesto opory ale vplyvom dalších napríklad odstredivých síl je možné vrátiť ťažisko opäť nad miesto opory (zjazdové lyžovanie).

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/rovnov%C3%A1%C5%BEna-schopnos%C5%A5