

# Izotonická kontrakcia

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 20:23

## Definícia

Jeden z typov kontrakcie svalu, pri ktorej sa mení jeho dĺžka, ale napätie svalu zostáva rovnaké.

2 typy kontrakcií:

- a) koncentrická kontrakcia – sval sa skrakuje
- b) exentrická, brzdiaca kontrakcia – sval sa predlžuje

## Výskyt

fyziológia, svalstvo

### URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/izotonick%C3%A1-kontrakcia>