Izotonická kontrakcia

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 20:23*

Definícia

Jeden z typov kontrakcie svalu, pri ktorej sa mení jeho dĺžka, ale napätie svalu zostáva rovnaké.

2 typy kontrakcií:

a) koncentrická kontrakcia – sval sa skracuje
b) exentrická, brzdiaca kontrakcia – sval sa predlžuje

Výskyt

fyziológia, svalstvo

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/izotonick%C3%A1-kontrakcia