

## **Kruhový oblúk (360° oblúk)**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

---

## **Kruhový oblúk (360° oblúk)**

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 16:53

### **Definícia**

Mnohí vyznávači funcarvingu ho považujú za “dokonalý” oblúk.

Lyžiar oblúkom jednoducho vyjazdí kruh. Ako to uskutoční ? Na začiatku oblúka najskôr priklonením trupu energicky preklopí lyže na vnútorné hrany a tlakom tela ich prehne. Postupne s ubúdajúcou rýchlosťou mení postavenie tela, čím plynulo znižuje hnanie lyží. Na konci 42° oblúka, pri opätovnom prejazde spádnicie svahu sa lyže pohybujú už celkom na plochách. Dôležité je, aby lyžiar trpezlivo udržiaval v priebehu oblúka primerané hnanie lyží. Nedostatočné hnanie spôsobuje zosúvanie (driftovanie), a tým brzdenie lyží. Prílišné hnanie zasa znižuje polomer oblúka a vyvoláva veľké trenie, teda opäť brzdenie lyží. Podobnú pohybovú dilemu pri jazde v kruhu rieši krasokorčuliar v povinných cvikoch.

### **Zdroj**

Vladimír Hellebrandt (2001): TECHNICA A METODIKA CARVINGOVÝCH OBLÚKOV V ZJAZDOVOM LYŽOVANÍ. Vysokoškolské učebné texty, Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave, str.42

### **Výskyt**

lyžovanie

## **Kruhový oblúk (360° oblúk)**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

---

### **URL adresa zdroja:**

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/kruhov%C3%BD-obl%C3%BAk-360%C2%B0-obl%C3%BAk>