

Lietadlo

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 16:22

Definícia

Netradičné oblúky v lyžovaní.

Lyžiar jazdí s upaženými rukami, ktoré spolu s trupom prikláňa do oblúka (ku svahu). Počas jazdy sa vznáša ako lietadlo. Pri nasadení oblúka lyžiar pažami kopíruje sklon svahu, predsunie dopredu budúcu vnútornú lyžu, prehraní a spolu s preklopením trupu uskutoční bočnú zmenu zaťaženia. Pažami "ako krídlami" udržiava rovnováhu. Po dokončení oblúka znovu zaujme východiskovú polohu pre nasadenie ďalšieho oblúka.

Zdroj

Vladimír Hellebrandt (2001): TECHNICA A METODIKA CARVINGOVÝCH OBLÚKOV V ZJAZDOVOM LYŽOVANÍ. Vysokoškolské učebné texty, Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave, str.42

Výskyt

lyžovanie

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/lietadlo>