

Gódžú rjú

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

Gódžú rjú

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 15:56

Definícia

Založil ho majster Čodžun Mijagi (1888-1953), žiak majstra Kanrjós Higaonnu (1853-1916), ktorý bol šíriteľom smeru *Te* (jap. „ruka“ - označenie pre klasické karate na [Okinawe](#)). Gódžú rjú využíva v obrane mäkké (*džú*) kruhové pohyby a na protiútok zasa tvrdé (*gó*) priamočiare techniky. Na Slovensku je Gódžu-rjú najrozšírenejšou školou karate.

Existuje niekoľko stupňov technickej vyspelosti: 9x kju (žiacky stupeň) a 8x dan (majstrovský stupeň). Technické stupne navonok od seba odlišujú opasky (*obi*).

Výskyt

bojový šport, karate

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/g%C3%B3d%C5%BE%C3%BA-rj%C3%BA>