Muay - thai

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 15:48*

Definícia

Muay thai - voľne preložené znamená thajský box. Muay znamená zápasiť, strkať, box a thai znamená thajský. Muay-thai je národný šport Thajského kráľovstva, ktorý je úzko spätý z históriou a tradíciami tejto krajiny. Nazýva sa aj vedou ôsmych končatín, dvoch pästí, dvoch lakťov, dvoch kolien a dvoch nôh. Špecifickým prvkom muay-thai je boj v klinči.

Každý učiteľ alebo majster muay-thai musí mať danú kvalifikáciu akreditovanú Ministerstvom školstva Thajského kráľovstva. Učiteľskú alebo majstrovskú kvalifikáciu udeľuje rada majstrov a veľmajstrov muay-thai v Thajsku na základe skúšok. Každý záujemca o trénerský certifikát musí byť nositeľom minimálne 11. technického stupňa v muay-thai. Technických stupňov je celkovo 15. Stupne sa rozdeľujú na žiacke / 1. až 10. stupeň /, inštruktorský / 11. stupeň / , majstrovské stupne / 12. až 14. stupeň / a veľmajstrovský stupeň 15. Technické stupne v muay-thai sa nazývajú khan a majster muay thai sa nazýva arjarn. Zatiaľ iba dvaja Európania dosiahli majstrovské stupne v muay-thai, a to Detlef Turnau z Nemecka a Emilio Becker zo Španielska.

Pästné techniky sa nazývajú mahd, lakťové techniky sok, kolenné techniky khao a techniky kopov thao. Po zvládnutí základných techník sa bojovník oboznamuje s jednoduchými kombináciami, ktoré sa v muay-thai nazývajú kon muay. Kon muay sú v podstate metódy útoku a obrany. Tieto pohyby sú rozdelené podľa štýlov. V štýle mai muay thai poznáme 29 techník päsťami a obrany proti ním / kon muay kae mahd /, 23 techník kopov a obrany proti ním / kon muay kae thao /, 3 techniky kolenami a obrany proti ním / kom muay kae khao /, 4 techniky lakťom a obrany proti týmto technikám / kom muay kae sok / a 23 útočných techník / kom muay jujom /. V štýle cherng muay poznáme 15 rôznych pästných techník / cherng mahd /, 15 kopacích techník / cherng thao /, 11 kolenných techník / cherng khao / a 24 lakťových techník / cherng sok /. Nakoniec sa bojovníci venujú aj 15 majstrovským technikám mae mai muay thai a 15 tzv. zdvorilostným technikám look mai muay thai.
Často sa stáva že bojovníci nepredvádzajú way-kru, nevykonávajú žiadne techniky lakťov a techniky klinčov sú hneď prerušované rozhodcom. Tieto zápasy nemajú nič spoločné s pravým muay-thai. Jedná sa tu skôr o japonský kick-box. Často sa vyhovárajú pred zápasmi , že nechcú robiť way-kru, že náboženstvo nemá so športom nič spoločné. V preklade way znamená pozdrav a kru učiteľ. Takže je to vlastne prejav úcty k učiteľovi. Príčina, že títo bojovníci nevedia way-kru je v skutočnosti v tom, že ho nevedia. A podobne je to aj s lakťovými a klinčovými technikami. Keď bojovník nepredvedie way-kru, je automaticky vylúčený z oficiálnych muay-thai zväzov.

Výskyt

bojový šport, Thajsko, box

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/muay-thai