Karate

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 15:40*

Definícia

Karate je bojové umenie pochádzajúce z japonského ostrova Okinawa. V športovom karate poznáme dve disciplíny - kata a kumite.

Pôvod Karate sa datuje ďaleko do minulosti, pred viac ako tisíc rokmi. Vtedy navštívil indický mních Daruma Taishi (Bodhidharma) kláštor Shaolin v Číne (provincia Henan), kde učil svojich žiakov metódam rozvoja vytrvalosti a fyzickej sily, ktoré boli nevyhnutné k tomu, aby mohli žiaci znášať kázeň, ktorá bola súčasťou ich náboženstva. Tu začal vyučovať Chan (Zen) budhizmus, pričom fyzická tréningová jednotka sa ďalej rozvíjala a prispôsobovala až sa nakoniec stala tým, čo dnes nazývame Shaolinskou metódou boja. Postupom času sa stali shaolinskí mnísi preslávenými bojovníkmi a ich metóda sa začala označovať ako Shorinji Kempo. Spolu so šírením Zen budhizmu sa začalo šíriť aj toto bojové umenie po celej Číne. Svoju cestu si prostredníctvom vojenských vyslancov, obchodníkov a nadšencov boja holými rukami našlo aj na ostrove Okinawa kde sa zmiesilo s okinawským umením boja nazývaným Te alebo Tode. A tak začalo pomaly vznikať to, čomu dnes hovoríme karate.

Školy karate:

Goju ryu [1](Gódžu rjú)

Shotokan (ryu) (Šotokan rjú)

Shito ryu (Šito rjú)

Wado ryu (Vado rjú)

Iga ryu (Iga rjú)

Go kan ryu (Go Kan rjú)

Shorin ryu (Šorin rjú)

Uechi ryu (Úeči rjú)

Shinto ryu (Šinto rjú)

Kyokushin (kai) (Kjókušin kai)

Výskyt

bojový šport

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/karate

Odkazy:
[1] http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/g%C3%B3d%C5%BE%C3%BA-rj%C3%BA