Kalari, Payattu

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 14:58*

Definícia

Forma bojového umenia z indického štátu Kerala s rôznymi technikami použitia zbrane ako palica a nôž, pričom okrem náročných fyzických prvkoch využíva tradičnu indickú budhistickú náuku o dýchaní Pranayama. Budhistický mnísi tento druh zápasu spojeného s filozofiou dýchania a harmónie rozšírili smerom na východ, kde svoju novú cestu začal v kláštore Shaolin a stal sa zárodkom čínských bojových disciplín.

Výskyt

bojové umenie

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/kalari-payattu