

Kalari, Payattu

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

Kalari, Payattu

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 14:58

Definícia

Forma bojového umenia z indického štátu Kerala s rôznymi technikami použitia zbrane ako palica a nôž, pričom okrem náročných fyzických prvkoch využíva tradičnú indickú budhistickú nauku o dýchaní Pranayama. Budhistický mnísi tento druh zápasu spojeného s filozofiou dýchania a harmónie rozšírili smerom na východ, kde svoju novú cestu začal v klaštore Shaolin a stal sa zárodkom čínskych bojových disciplín.

Výskyt

bojové umenie

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/kalari-payattu>