Trénovanosť

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 14:01*

Definícia

Trénovanosť je schopnosť organizmu znášať určitý stupeň zaťaženia. Čím vyšší stupeň zaťaženia je organizmus schopný znášať, tým vyššia je jeho trénovanosť.

Výskyt

telesná kultúra, fyziológia

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/tr%C3%A9novanos%C5%A5