

Trénovanosť

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

Trénovanosť

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 14:01

Definícia

Trénovanosť je schopnosť organizmu znášať určitý stupeň zaťaženia. Čím vyšší stupeň zaťaženia je organizmus schopný znášať, tým vyššia je jeho trénovanosť.

Výskyt

<p class="rteleft">telesná; kultúra, fyziológia</p>

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/tr%C3%A9novanos%C5%A5>