Nádychové potápanie

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *02/01/2011 - 13:59*

Definícia

Tiež voľné potápanie. Vodný šport patriaci medzi extrémne športy. Je to potápanie bez dýchacieho prístroja, teda len so zásobou vzduchu v pľúcach z nadýchnutia sa nad hladinou vody.

Anglické názvy: *free-diving, freediving, apnea diving*

A.Súťažné nádychové potápanie

Súťažné nádychové potápanie sa vo všeobecnosti rozdeľuje do troch disciplín:

Statická apnea [1]je ležanie v plytkej vode so zadržaným dychom na čas, najčastejšie v bazéne.

Dynamická apnea [1]je plávanie pod vodou na vzdialenosť, najčastejšie v bazéne. Má dve kategórie:

Dynamická apnea s plutvami

Dynamická apnea bez plutiev

Hĺbkové potápanie **[2]**má štyri kategórie:

Hĺbkové potápanie s konštantným závažím (*Constant Weight*)

Hĺbkové potápanie s voľným ponorom (*Free Immersion*)

Hĺbkové potápanie s premenlivým závažím (*Variable Weight*)

Hĺbkové potápanie bez obmedzení (*No Limits*)

B.Rekreačné nádychové potápanie

Rekreačné nádychové potápanie je obľúbenou zábavou ako súčasť šnorchlovania. Je to plávanie na hladine vody (jazera alebo mora) s maskou a šnorchlom, ktorý umožňuje dýchať s tvárou ponorenou do vody a pozorovať prostredie pod hladinou.

Lov harpúnou na nádych

Relatívne kontroverzným odvetvím nádychového potápania je lov rýb harpúnou. V našich podmienkach sa lov harpúnou považuje za pytliactvo a patrične sa trestá. V niektorých prímorských krajinách ako Chorvátsko, Bulharsko, Taliansko, Španielsko či Francúzsko má lov harpúnou na nádych dlhoročnú tradíciu a považuje sa za šport.

Oficiálne svetové rekordy v nádychovom potápaní (AIDA)

- **Constant Weight**
    - ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), -95 metrov
    - muži: Guillaume Néry (Francúzsko), -113 metrov
- **Constant Weight, without fins**
    - ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), -60 metrov
    - muži: William Trubridge (Nový Zéland), -86 metrov
- **Static Apnea**
    - ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), 8 minút 0 sekúnd
    - muži: Stéphan Mifsud (Francúzsko), 11 minút 35 sekúnd
- **Dynamic Apnea**
    - ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), 214 metrov
    - muži: Alexej Molčanov (Rusko), 250 metrov
- **Dynamic Apnea, without fins**
    - ženy: Kathryn McPhee (Nový Zéland), 151 metrov
    - muži: Tom Sietas (Nemecko), 213 metrov
- **Variable Weight**
    - ženy: Tanya Streeterová (USA), -122 metrov
    - muži: Carlos Coste (Venezuela), -140 metrov
- **No limit**
    - ženy: Tanya Streeterová (USA), -160 metrov
    - muži: Herbert Nitsch (Rakúsko), -214 metrov
- **Free Immersion**
    - ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), -85 metrov
    - muži: William Trubridge (Nový Zéland), -108 metrov

Slovenské národné rekordy

- **Constant Weight**
    - muži: Juraj Karpiš, -97 metrov
- **Static Apnea**
    - muži: Karol Možucha, 6 minút 35 sekúnd
- **Dynamic Apnea**
    - ženy: Andrea Zetochová, 139 metrov
    - muži: Martin Zajac, 179 metrov

- **Dynamic Apnea, without fins**
    - ženy: Andrea Zetochová, 110 metrov
    - muži: Michal Rišian, 150 metrov
- **Free Immersion**
    - muži: Martin Zajac, -62 metrov

Výskyt

nádychové potápanie

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/n%C3%A1dychov%C3%A9-pot%C3%A1panie

Odkazy:
[1] http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/dynamick%C3%A1-apnea-0
[2] http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/hlbkov%C3%A9-pot%C3%A1panie