

Nádychové potápanie

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 02/01/2011 - 13:59

Definícia

Tiež voľné potápanie. Vodný šport patriaci medzi extrémne športy. Je to potápanie bez dýchacieho prístroja, teda len so zásobou vzduchu v pľúcach z nadýchnutia sa nad hladinou vody.

Anglické názvy: *free-diving, freediving, apnea diving*

A.Súťažné nádychové potápanie

Súťažné nádychové potápanie sa vo všeobecnosti rozdeľuje do troch disciplín:

Statická apnea [1] je ležanie v plytkej vode so zadržaným dychom na čas, najčastejšie v bazéne.

Dynamická apnea [1] je plávanie pod vodou na vzdialenosť, najčastejšie v bazéne. Má dve kategórie:

Dynamická apnea s plutvami

Dynamická apnea bez plutiev

Hĺbkové potápanie [2] má štyri kategórie:

Hĺbkové potápanie s konštantným závažím (Constant Weight)

Hĺbkové potápanie s voľným ponorom (Free Immersion)

Hĺbkové potápanie s premenlivým závažím (Variable Weight)

Hĺbkové potápanie bez obmedzení (No Limits)

B.Rekreačné nádychové potápanie

Rekreačné nádychové potápanie je obľúbenou zábavou ako súčasť šnorchlovania. Je to plávanie na hladine vody (jazera alebo mora) s maskou a šnorchlom, ktorý umožňuje dýchať s tvárou ponorenou do vody a pozorovať prostredie pod hladinou.

Lov harpúnou na nádych

Relatívne kontroverzným odvetvím nádychového potápania je lov rýb harpúnou. V našich podmienkach sa lov harpúnou považuje za pytliactvo a patrične sa trestá. V niektorých prímorských krajinách ako Chorvátsko, Bulharsko, Taliansko, Španielsko či Francúzsko má lov harpúnou na nádych dlhoročnú tradíciu a považuje sa za šport.

Nádychové potápanie

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

- **Constant Weight**

- ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), -95 metrov
- muži: Guillaume Néry (Francúzsko), -113 metrov

- **Constant Weight, without fins**

- ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), -60 metrov
- muži: William Trubridge (Nový Zéland), -86 metrov

- **Static Apnea**

- ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), 8 minút 0 sekúnd
- muži: Stéphan Mifsud (Francúzsko), 11 minút 35 sekúnd

- **Dynamic Apnea**

- ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), 214 metrov
- muži: Alexej Molčanov (Rusko), 250 metrov

- **Dynamic Apnea, without fins**

- ženy: Kathryn McPhee (Nový Zéland), 151 metrov
- muži: Tom Sietas (Nemecko), 213 metrov

- **Variable Weight**

- ženy: Tanya Streeterová (USA), -122 metrov
- muži: Carlos Coste (Venezuela), -140 metrov

- **No limit**

- ženy: Tanya Streeterová (USA), -160 metrov
- muži: Herbert Nitsch (Rakúsko), -214 metrov

- **Free Immersion**

- ženy: Natalia Molčanovová (Rusko), -85 metrov
- muži: William Trubridge (Nový Zéland), -108 metrov

Slovenské národné rekordy

- **Constant Weight**

- muži: Juraj Karpiš, -97 metrov

- **Static Apnea**

- muži: Karol Možucha, 6 minút 35 sekúnd

- **Dynamic Apnea**

- ženy: Andrea Zetochová, 139 metrov
- muži: Martin Zajac, 179 metrov

Nádychové potápanie

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

- **Dynamic Apnea, without fins**

- ženy: Andrea Zetochová, 110 metrov
- muži: Michal Rišian, 150 metrov

- **Free Immersion**

- muži: Martin Zajac, -62 metrov

Výskyt

nádychové potápanie

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/n%C3%A1dychov%C3%A9-pot%C3%A1panie>

Odkazy:

[1] <http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/dynamick%C3%A1-apnea-0>

[2] <http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/hlbkov%C3%A9-pot%C3%A1panie>