Fázy motorického učenia

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *04/08/2010 - 17:05*

Definícia

Proces motorického učenia prechádza tromi fázami:
1.rozvoj hrubej koordinácie, osvojenie základných foriem pohybu v hrubých črtách.
2.rozvoj jemnej koordinácie, úprava, zdokonalenie a diferencovanie pohybu.
3.stabilizovanie jemnej koordinácie, upevňovanie a adaptácia na meniace sa podmienky.

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/f%C3%A1zy-motorick%C3%A9ho-u%C4%8Denia