

Fázy motorického učenia

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

Fázy motorického učenia

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 04/08/2010 - 17:05

Definícia

Proces motorického učenia prechádza tromi fázami:

- 1.rozvoj hrubej koordinácie, osvojenie základných foriem pohybu v hrubých črtách.
- 2.rozvoj jemnej koordinácie, úprava, zdokonalenie a diferencovanie pohybu.
- 3.stabilizovanie jemnej koordinácie, upevňovanie a adaptácia na meniace sa podmienky.

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/f%C3%A1zy-motorick%C3%A9ho-u%C4%8Denia>