Frekvenčná rýchlosť

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *29/03/2010 - 21:57*

Definícia

Zložka rýchlosti, ktorá je charakterizovaná schopnosťou vykonať čo najviac opakujúcich sa pohybov (pohybových cyklov) za určený čas. Najsenzitívnejšie obdobie rozvoja tejto zložky rýchlosti sa považuje obdobie medzi 13. až 14. rokom života človeka.

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/frekven%C4%8Dn%C3%A1-r%C3%BDchlos%C5%A5