Forma

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *29/03/2010 - 21:49*

Definícia

Aktuálny stav trénovanosti a športovej výkonnosti športovca vyjadrený schopnosťou dosiahnuť maximálny výkon. Úroveň formy športovca je základným predpokladom pre jeho úspešné súťaženie. Sleduje sa počas tréningu prostredníctvom rôznych testov.

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/forma