

## Forma

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

---

# Forma

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 29/03/2010 - 21:49

## Definícia

Aktuálny stav trénovanosti a športovej výkonnosti športovca vyjadrený schopnosťou dosiahnuť maximálny výkon. Úroveň formy športovca je základným predpokladom pre jeho úspešné súťaženie. Sleduje sa počas tréningu prostredníctvom rôznych testov.

**URL adresa zdroja:** <https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/forma>