Konjugovaná kyselina linolová (CLA)

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *27/03/2010 - 23:17*

Definícia

prírodná nenasýtená mastná kyselina nachádzajúca sa v mäse a mliečnych výrobkoch v stopových množstvách. V roku 1978 ju objavil doktor Michael W. Pariza na univerzite vo Wisconsine, pri skúmaní procesov počas varenia mäsa. V ľudskom organizme buduje svalovú hmotu, redukuje telesný tuk a podporuje imunitný systém.

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/konjugovan%C3%A1-kyselina-linolov%C3%A1-cla