Bazálny metabolizmus

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *30/03/2010 - 00:00*

Definícia

Energetický denný výdaj, ktorý sa pohybuje okolo 6270-7500 kJ (1500-1800 kcal). Najmenšie množstvo energie uvoľňuje organizmus v pokoji za bazálnych podmienok, ktoré predstavujú 16 hodín organizmu bez príjmu potravy a 36 hodín bez príjmu bielkovín, pri indiferentnej teplote, ktorá predstavuje 20- 22 stupňov Celzia oblečený (resp. 30 stupňov Celzia neoblečený), ktorá sa subjektívne nepociťuje ako teplo, alebo chlad, objektívne sa organizmus nepotí ani netrasie chladom, pri telesnom a duševnom pokoji.

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/baz%C3%A1lny-metabolizmus