Artériovenózna diferenciácia kyslíka

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *30/03/2010 - 00:00*

Definícia

Je to rozdiel medzi množstvom kyslíka v arterálnej a venóznej krvi. U netrénovaných jedincov dosahuje extrakcia pri intenzívnej svalovej práci 14 ml kyslíka na 100 ml krvi. U trénovaných športovcov dosahuje okolo 17 ml kyslíka na 100 ml krvi. To znamená, že pri rovnakej fyzickej záťaži, keď je spotreba kyslíka v bunkách rovnaká, trénovanému jedincovi stačí na dopravenie potrebného kyslíka k bunkám menšie množtvo krvi, čo sa prejavuje nižšou pulzovou frekvenciou srdca trénovaných športovcov.

Zdroj

Spracované podľa Hamar 1989

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/art%C3%A9riioven%C3%B3zna-diferenci%C3%A1cia-kysl%C3%ADka