

Akčná rýchlosť (acyklická rýchlosť)

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 30/03/2010 - 00:00

Definícia

Akčná, resp. acyklická rýchlosť je definovaná vykonaním rýchleho, jednorázového pohybu v čo najkratšom čase, požadovanou technikou. Táto schopnosť si vyžaduje vysokú mieru koncentrácie a vysokú úroveň výbušnej sily jedinca. V športe sa vo zvýšenej miere využíva napr. pri atletických vrhoch a hodoch.

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/ak%C4%8Dn%C3%A1-r%C3%BDchlos%C5%A5-acyklick%C3%A1-r%C3%BDchlos%C5%A5>