Agresivita

Autor *Michal Bábela*
Vytvorené *30/03/2010 - 00:00*

Definícia

Agresivitu charakterizuje sklon k útočnosti, prejavom nepriateľstva, zároveň aj nadmernú súťaživosť, expanzívnosť a seba realizáciu na úkor druhých. Príčiny agresivity u človeka môžu byť citová frustrácia, nenaplnené ambície, úzkostné stavy, nedostatok, resp. absencia psychickej a fyzickej relaxácie, neočakávané ohrozenie. V športe sa zvýšená agresivita od športovca často vyžaduje. Takáto agresivita sa nepovažuje za patologický prejav osobnosti, pokiaľ neprekračuje povolenú mieru určenú pravidlami športovej súťaže.

URL adresa zdroja: https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/agresivita