

Akceleračná rýchlosť

Autor *Michal Bábela*

Vytvorené 30/03/2010 - 11:25

Definícia

Akceleračná rýchlosť je schopnosť jedinca prejsť z kl'udu, alebo z miernej rýchlosti do maximálnej rýchlosti v čo najkratšom čase. Táto schopnosť priamo závisí od výbušnej sily a od frekvenčnej rýchlosti. Označuje sa aj ako štartová schopnosť a predstavuje komplex integrálnych vnútorných vlastností, ktoré umožňujú vyvinúť maximálne rýchlostné úsilie v čo najkratšom čase. Nie je ju možné zamieňať s fyzikálnou veličinou zrýchlenie. Meria sa v $m.s^{-2}$. Je v úzkom vzťahu k štartovej silovej schopnosti a k explozívnej silovej schopnosti.

Zdroj

spracované podľa publikácie " Encyklopédie tělesné kultúry" , Olympia Praha, 1988 spracované podľa publikácie " Encyklopédie tělesné kultúry" , Olympia Praha, 1988

Autor

Autorský kolektív pod vedením hlavnej redakcie (predseda Ernest Demetrovič)

Výskyt

biomechanika telesných cvičení, športový tréning

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/akcelera%C4%8Dn%C3%A1-r%C3%BDchlos%C5>

Akceleračná rýchlosť

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedy>)

[%A5](#)