

## Jablonský, Milan

Autor *administratorius*

Vytvorené 21/11/2012 - 13:07



**Dátum narodenia:** 5.12.1935

**Miesto narodenia:** Oravské Veselé

**Športové odvetvie:** kulturistika

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Milan Jablonský'.

### **Vzdelanie:**

Stredná lesnícka škola - absolvent 1956

Univerzita Karlova, FTVS - magisterský titul v pedagogike, tréner 1. triedy pre beh na lyžiach 1961

ÚV ČSTV trénerská ústredná škola - tréner 1. triedy a medzinárodný rozhodca pre kulturistiku a vzpieranie 1964

McGill University v Montrealu (Kanada), pedagogická fakulta - diplom pre vysokoškolskú výuku, certifikát pre výuku umenia 1983

University De Sherbrooke v Montrealu (Kanada), pedagogická fakulta - vyšší odborný kurz 1986

### Ďalšie vzdelanie a kurzy:

Poddôstojnícka škola pre výsadkárov

Dôstojnícka škola pre zvláštne výsadkové jednotky v zálohe (hodnosť poručík)

Kurzy prvej pomoci

Rehabilitačný kurz pre tréning muskuloskeletálneho systému

### **Odborná kariéra:**

Akademie výtvarných umení v Prahe, asistent na fakulte telesnej výchovy a športu (FTVS) 1960 - 1961

Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach, starší telovýchovný asistent na lekárskej fakulte 1961 - 1970

Základná škola Wildera Penfielda v Dollard Des Ormeaux (Kanada), učiteľ telovýchovy 1961 - 1970

Vanier College v Montreale (Kanada), telovýchovný inštruktor pre silový tréning, fakulta pre telesnú výchovu a atletiku 1973 - 1974

Dawson College v Montreale (Kanada), telovýchovný učiteľ, lektor, atletický inštruktor, tréner,

## **Jablonský, Milan**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<http://www.sportency.sk/encyclopedia>)

---

supervisor 1974 - 1991

M. J. CONSULTING - vlastná firma v Ontariu (Kanada), manažerský a konzultačný servis v oblasti fitness, posilňovania a vzdelania outdoor 1987 - 2004

Donalda Club - Toronto v Ontariu (Kanada) - fitcentrum; inštruktor, konzultant a expert zdravého životného štýlu a fitness 1987 - 1997

The Badminton and Racquet Club of Toronto (Kanada) - vedúci posilňovní - starší supervisor, skupinový inštruktor a osobný tréner (od r. 2000) 1989 - 2001

The Badminton and Racquet Club of Toronto (Kanada)- osobný tréner a skupinový inštruktor 2001 - 2004

Dobrovoľnícka činnosť v telovýchovných a športových organizáciach - niekoľko výkonných funkcií v slovenskom i ústrednom výbore ČSTV 1961 - 1976

Asistent IFBB pri príprave svetového kulturistického šampionátu v Montreale v roku 1976

### **Umelecké vzdelanie a prax:**

Člen divadelného klubu na lesníckej škole

Tri roky herectva v pražskom divadle ABC pod dohľadom Jana Wericha

Obsadený do 7 hraných filmov produkovaných filmovým štúdiom Barrandov v Prahe, filmovým štúdiom Koliba v Bratislave a filmovým štúdiom DEFA v Berlíne (vtedajšie NDR) - Slečna od vody (1959, "Čéča"), Jánošík (1963, "Béla Dolinayí"), Synovia veľkej medvedice (1966, "Horský hrom"), Náčelník Veľký had (1967, "Rychlý jeleň"), Sokolou stopou ("Svieži Elk"), Zlato v Black Hills (1968, "Zlá tvár"), Bieli vlci (1969, "Jim")

Kurzy kreslenia na Univerzite Karlově v Prahe, kurz výtvarného umenia v John Rennie High School v Montreale (Kanada)

Stovky ilustrácií pre vlastné knihy a články

Intenzívne štúdium maľby, kresby a skicovania pod dohľadom prof. Fedoryaka na La Salle College v Montreale (Kanada)

Kurzy na McGill University v Montreale (kreslenie, grafika, tlačaná grafika, sochárstvo a fotografia)

### **Publikačná činnosť:**

Vyše 75 metodických a tréningových článkov pre šport - posilňovanie a technika športu, vybavenie a atletický tréning; publikované v časopisoch: Trenér a cvičiteľ, Kulturistika a Fit Sport, Fitness Plus, Muscle&Fitness (československá edícia) 1963 - 200

Veduci autorského tímu "Pravidla a pokyny pro kulturistiku a vzpírání v Československu" - autorizované FTVS 1963 - 2000

Publikácie "Kulturizmom ku zdraviu, sile a kráse" 1965 - 1969

1965 - 1. vydanie, 13.000 kusov

1966 - 2. vydanie, 18.000 kusov

1969 - 3. vydanie, 40.000 kusov v ruštine - publikované v SSSR

Publikácia: "ABC kulturizmu" 16.000 kusov 1967

## Jablonský, Milan

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<http://www.sportency.sk/encyclopedia>)

---

### Najvyššie ocenenia:

Zvláštna cena IFBB - uznanie za zakladateľstvo a rozvoj kulturistiky, fitness a ďalších silových športov v Československu 1969

Čestné uznanie IFBB - za rozvoj športu kulturistiky 1976

Víťaz Canadian Ski Marathon (160 km) - člen bežeckého mužského tímu 1976 - 1977

### Zaujímavosti:

V roku 1970 emigroval do Kanady kde aj v súčasnosti žije v meste Ottawa

Medzi jeho záľuby patrí výtvarné umenie, sochárstvo, štúdium filozofie

### Články:

[Milan Jablonský - Kanadan s dušou Čechoslováka](#) [1] (zdroj: [www.kulturistika.ronnie.cz](http://www.kulturistika.ronnie.cz) [2])

### Foto:

Milan Jablonský



Milan Jablonský



- [Funkcionári v športe](#)
- [Telovýchovní pedagógovia](#)
- [Kulturistika](#)

## **Jablonský, Milan**

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<http://www.sportency.sk/encyclopedia>)

---

**URL adresa zdroja:** <http://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/jablonsky%3BD-milan-0>

### **Odkazy:**

[1] <http://kulturstika.ronnie.cz/c-8330-milan-jablonsky-kanadan-s-dusi-cechoslovaka-i.html>

[2] <http://www.kulturstika.ronnie.cz>