

Ekstrameta

Autor *administratorius*

Vytvorené 05/02/2011 - 23:03

Definícia

Loptová hra pre študentov a žiakov, podobná hre, ktorú u nás poznáme pod názvom „vybíjaná“. Je vhodná najmä ako dynamický prvok pri pohybovej kultúre. Štyria hráči sú rozmiestnení tak, aby v ich strede mohli byť ďalší štyria. Hráči po stranách sa snažia trafiť hráčov vo vnútornom priestore a tí naopak sa snažia zachytiť loptu. Hráč, ktorého hod zachytil hráč v stredovom poli si s týmto vymení miesto, vyhráva posledný zostávajúci hráč.

Výskyt

loptová hra

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopеды/?q=content/ekstrameta>