

Vítálna kapacita pľúc

Autor *administratorius*

Vytvorené 05/02/2011 - 22:53

Definícia

Je množstvo vzduchu, ktoré vydýchame pri maximálnom výdychu po maximálnom nádychu. U žien predstavuje asi 3,5 l a u mužov priemerne 5 l. Závisí od telesnej výšky a hmotnosti, od tvaru a rozmerov hrudníka, od spôsobu zamestnania a od trénovanosti.

Výskyt

fyziológia, lekárstvo

URL adresa zdroja:

<https://www.sportency.sk/encyclopеды/?q=content/v%C3%ADt%C3%A1lna-kapacita-p%C4%BE%C3%BAC>