

WHR, Index

Autor *administratorius*

Vytvorené 05/02/2011 - 22:42

Definícia

Index vypočítavaný ako pomer obvodu pásu a obvodu bokov. Hodnoty tohto ukazovateľa sú spoľahlivým indikátorom množstva tzv. viscerálneho tuku (tuku v okolí vnútorných orgánov). Viscerálny tuk je metabolicky najaktívnejším tukovým tkanivom. Je to zásobáreň tukov, ktorá je najčastejšie spojená so zmenami metabolizmu lipidov a glukózy.

Výskyt

fyziológia

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/whr-index>