

## Kalari, Payattu

Autor *administratorius*

Vytvorené 02/01/2011 - 13:58

### Definícia

Forma bojového umenia z indického štátu Kerala s rôznymi technikami použitia zbrane ako palica a nôž, pričom okrem náročných fyzických prvkoch využíva tradičnú indickú budhistickú nauku o dýchaní Pranayama. Budhistický mníš tento druh zápasu spojeného s filozofiou dýchania a harmónie rozšírili smerom na východ, kde svoju novú cestu začal v kláštore Shaolin a stal sa zárodkom čínskych bojových disciplín.

### Výskyt

bojové umenie

**URL adresa zdroja:** <https://www.sportency.sk/encyclopеды/?q=content/kalari-payattu>