

Forma

Zverejnené na Národná encyklopédia športu Slovenska (<https://www.sportency.sk/encyclopedia>)

Forma

Autor *administratorius*

Vytvorené 29/03/2010 - 20:49

Definícia

Aktuálny stav trénovanosti a športovej výkonnosti športovca vyjadrený schopnosťou dosiahnuť maximálny výkon. Úroveň formy športovca je základným predpokladom pre jeho úspešné súťaženie. Sleduje sa počas tréningu prostredníctvom rôznych testov.

URL adresa zdroja: <https://www.sportency.sk/encyclopedia/?q=content/forma>