Behy na 800 metrov a 1500 metrov

Autor *administratorius*
Vytvorené *28/03/2010 - 19:44*

Základná charakteristika a pravidlá: atletické behy na stredné vzdialenosti. Behy na 800 a 1500 metrov , či už v mužskom, alebo ženskom prevedení, sú kontaktnými behmi, v ktorých nie je núdza o kolízie až pády. V behu na 800 metrov bežci (väčšinou 8) bežia prvých 100 metrov v oddelených dráhach (od roku 1959) aby sa predišlo kolíziám v úvode pretekov. Po ubehnutí tejto vzdialenosti bežci zbiehajú k mantinelu na okraji bežeckého oválu. V behu na 1500 metrov bežci (väčšinou 12) štartujú zo štartovnej čiary v tvare zakriveného oblúka, čo zabezpečuje rovnakú dĺžku trate pre všetkých štartujúcich.

Stručná história: predchodcom behu na 800 metrov bol beh na pol míle (805 metrov), ktorý sa po prvýkrát bežal na oficiálnej súťaži na atletických majstrovstvách Anglicka v roku 1871. Beh na 1500 metrov je ekvivalentom behu na 1 míľu (1609 metrov), v ktorom sa uskutočnili prvé súťaže v druhej plovici 19. storočia.

Taktika: pri behoch na stredné vzdialenosti sa používajú dva druhy taktiky, rýchle tempo, ktorým sa beží na ?o najlepší výsledný ?as (vä?šinou na mítingoch, kde sa ude?ujú odmeny pod?a kvality dosiahnutého ?asu) , alebo beh na získanie ?o najlepšieho umiestnenia bez oh?adu na výsledný ?as (na vrcholných atletických podujatiach). Pri taktickom behu na umiestnenie bežci ?asto používajú rôzne manévre na získanie ?o najvýhodnejšej pozície vo finiši, ktoré sa ?asto pohybujú na hranici povolenej pravidlami. V týchto prípadoch sú kladené vysoké nároky na pozornos?, preh?ad a okamžitú orientáciu bežca. V tempových behoch na výsledný ?as sa ?asto na mítingoch používajú platený "vodi?i", ktorých úlohou je udrža? dohodnuté tempo na svojom úseku (medzi?asoch), po ubehnutí ktorého vä?šinou v pretekoch kon?ia.

Výstroj: atletické bežecké tretry, pri behu na 800 metrov bez päty, pri behu na 1500 metrov s pätou, v prednej časti majú 11 klincov s dĺžkou 9 milimetrov.

Profil športovca: špičkoví bežci majú výška okolo 181 centimetrov a hmotnosť okolo 68 kilogramov (u žien okolo 167 centimetrov a 54 kilogramov), musí mať vysokú úroveň bežeckej vytrvalosti v rýchlosti, musí mať vysoký aeróbny výkon, ktorý mu zaručuje vykonávať svalovú prácu pri získavaní energie väčšinou prostredníctvom okyslučujúcich procesov v bunkách, maximálny aeróbny prah zvyšujú cieleným tréningom (možnosť zvýšiť až o 30 %), musí mať schopnosť meniť tempo behu.

Slovenské rekordy:

Muži na 1500 metrov:

Dospelí: 3:39,40 min. Ivan Kováč [1], Bratislava, Slovensko, 30.05.1974

M-22: 3:39,41 min. Jozef Lenčéš [2], Atény, Grécko, 20.06.1977

Juniori: 3:43,05 min. Jozef Lenčéš [2], Ostrava, Česko, 05.06.1976

Dorast: 3:52,01 min. Jozef Lenčéš [2], Ostrava, Česko, 01.06.1974

Svetový rekord:

Dospelí: 3:26,00 min. Hisham El Gerouj [3], Rím, Taliansko, 14.07.1998

Slovenské rekordy:

Ženy na 1500 metrov:

Dospelí: 4:11,91 min. Andrea Sollárová [4], Bratislava, Slovensko, 01.06.1993

Ž - 22: 4:11,91 min. Andrea Sollárová [4], Bratislava, Slovensko, 01.06.1993

Juniorky: 4:13,56 min. Ľudmila Melicherová [5], Praha, Česko, 23.06.1983

Dorast: 4:22,99 min. Ľudmila Melicherová [5], Praha, Česko, 09.08.1981

Svetový rekord:

Dospelí: 3:50,46 min. Qu Yunxia [6], Peking, Čína, 11.09.1993

Slovenské rekordy:

Muži na 800 metrov:

Dospelí: 1:44,94 min. Jozef Repčík [7], Ostrava, Česko, 12.06.2008

M-22: 1:44,94 min. Jozef Repčík [7], Ostrava, Česko, 12.06.2008

Juniori: 1:46,95 min. Jozef Plachý [8], Ciudad de Mexico, Mexiko, 14.10.1968

Dorast: 1:49,96 min. Jozef Repčík [7], Paríž, Francúzsko, 30.07.2003

Svetový rekord:

Dospelí: 1:41,01 min. David Lekuta Rudisha [9], Rieti, Taliansko, 29.08.2010

Ženy na 800 metrov:

Dospelí: 1:58,37 min. Gabriela Sedláková [10], Berlín, Nemecko, 21.08.1987

Ž-22: 2:00,35 min. Gabriela Sedláková [10], Koblenz, Nemecko, 28.08.1988

Juniorky: 1:58,37 min. Gabriela Sedláková [10], Berlín, Nemecko, 21.08.1987

Dorast: 2:03,22 min. Gabriela Sedláková [10], Koblenz, Cottbus, 24.08.1985

Svetový rekord:

Dospelí: 1:53,28 min. Jarmila Kratochvílová [11], Mníchov, Nemecko, 26.07.1983

- Športové odvetvia

URL adresa zdroja:
https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/behy-na-800-metrov-a-1500-metrov

Odkazy:
[1] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=8792/index.html
[2] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=8179/index.html
[3] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=MAR/athcode=9824/index.html
[4] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=62702/index.html
[5] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=61237/index.html
[6] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=CHN/athcode=63389/index.html
[7] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=svk/athcode=195680/index.html
[8] http://www.sportcenter.sk/encyclopedy/?q=content/plach%C3%BD-jozef
[9] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=KEN/athcode=209036/index.html
[10] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=tch/athcode=61691/index.html
[11] http://www.iaaf.org/athletes/biographies/country=TCH/athcode=64248/index.html