# Beta-blokátory

Autor *administratorius*
Vytvorené *29/03/2010 - 23:00*

## Definícia

Beta-blokátory sú látky, ktoré ovplyvňujú funkcie obehovej a dýchacej sústava v ľudskom organizme. Spomaľujú krvný prietok a dýchaciu frekvenciu. Športovci ich často užívajú na zníženie stresu a predštartových stavov, najmä v športových odvetviach ako streľba, šerm, t.j. v tých, v ktorých menšie napätie môže rozhodovať o konečnom výsledku. Beta-blokátory môžu u zdravých športovcov zvýšiť tlak krvi, znížiť frekvenciu pulzu a zvýšiť únavu. Pri veľkom znížení frekvencie pulzu sa srdce môže až zastaviť. Beta - blokátory sú napr. atenol, oxprenolol, propanolol.

**URL adresa zdroja:** https://www.sportency.sk/encyclopedy/?q=content/beta-blok%C3%A1tory